



University of
**Southern
Queensland**
Australia



南昆士兰大学 (UniSQ) 国际学生行前指南



目录

目录	2
简介	4
规划	4
抵达澳大利亚	4
地理位置及到各地的距离	5
交通	6
昆士兰自驾	6
澳大利亚租房	7
学生住宿	7
其他住宿选择	7
基础生活设施 – 水、电、煤气	8
电话费及网费	8



现金、银行业务和预算	10
生活费用	11
购物	11
保险	11
国际学生健康	12
使用澳大利亚的医疗服务	12
紧急情况	13
在澳大利亚工作	13
找工作	13
本地设施	14
学校与儿童托管	14
水上安全	14
南昆士兰大学的支持服务	14

简介

在离开国内远赴澳大利亚之前，有许多需要安排和准备的事项。这本行前指南能够为学生提供临行前的指导，帮助他们做好在澳大利亚学习和生活的准备。

我们建议学生仔细阅读这些行前信息和到校信息，以及在抵达澳大利亚几天或几周内能够参考的信息。

此外，我们还建议学生在到达澳大利亚后利用几天的时间适应生活，熟悉自己所处的地理位置、校区和周边环境，处理一些日常事务，如办理银行业务、了解哪里有便利设施，哪里有购买日常必需品的商店，安顿好自己的住处，找时间好好休息——为开始学习做好准备。

规划

如果可以的话，争取在课程开始之前的空闲时间到达澳大利亚，安顿好自己的生活，结识新朋友（还可以观光！），可能需要在开学前至少留出一周时间。

在预订航班之前，请务必注意相关的[学习日期](#)，包括开学之前的迎新周，这对新生来说是非常重要的时间。

抵达澳大利亚

南昆士兰大学为初次抵达澳大利亚的学生提供[免费的机场接机服务](#)。学生只需填写在线预订表，并确保至少在到达前 7 天提交该表格。请务必确保同时提供自己的航班行程和住宿安排信息，以便我们能够及时处理预订申请。





地理位置及到各地的距离



Where we are	我们的地理位置
QUEENSLAND	昆士兰州
BRISBANE	布里斯班
SYDNEY	悉尼
MELBOURNE	墨尔本
UniSQ TOOWOOMBA	南昆士兰大学图文巴校区
90 minutes to Brisbane	距布里斯班 90 分钟
UniSQ IPSWICH	南昆士兰大学伊普斯维奇校区
45 minutes to Brisbane	距布里斯班 45 分钟
MT KENT OBSERVATORY	肯特山天文台

UniSQ SPRINGFIELD	南昆士兰大学春田校区
35 minutes to Brisbane	距布里斯班 35 分钟
QUEENSLAND COLLEGE OF WINE TOURISM	昆士兰葡萄酒旅游学院
SUNSHINE COAST	阳光海岸
BRISBANE	布里斯班
GOLD COAST	黄金海岸

从布里斯班机场乘车前往图文巴校区大约需要 2 小时，前往伊普斯维奇校区和春田校区大约需要 1 小时。

请考虑好到达的时间选择白天还是晚上，并为从出发地到目的地可能会出现的天气变化做好准备。图文巴的气温通常比伊普斯维奇和春田低一些，尤其是夜晚和凌晨。因此，或许需要携带一件外套。

交通

如需了解关于布里斯班公交、火车和水上出租车的信息，请访问 [Translink 网站](#)。

城市出行则需使用 [go card | Translink](#) 交通卡。在春田和伊普斯维奇地区使用公共交通设施时，需要这种交通卡。



南昆士兰大学提供校区班车服务，班车每天在图文巴校区、伊普斯维奇校区和春田校区之间往返（仅限于工作日）。班车服务是免费的，车上覆盖 Wi-Fi 网络。

在图文巴，公共交通系统由公交网络组成，每次乘坐都需要使用澳元现金购买车票。请参见 [Translink 网站](#)。

从图文巴到布里斯班，有两种常规公交服务 ([Greyhound](#), [Murrays](#))，每种服务有自己的特别折扣和出行优惠。

昆士兰自驾



在澳大利亚自驾可能有所不同。在澳大利亚，每个州和领地都有自己的驾车和交通规则以及考取驾照的要求。在昆士兰，可以持有效的海外驾照开车。请参见：[昆士兰州政府网站](#)。

请仔细阅读[安全驾驶](#)技巧，熟悉[道路规划](#)。此外，如决定在澳大利亚驾车，还需考虑全面的汽车保险。

澳大利亚租房

请注意：目前，澳大利亚各地可供出租的房产出现了前所未有的短缺。请务必在到达澳大利亚之前就考虑好自己的住宿需求。如果还未安排好长期住处，则有可能需要安排几晚的临时住宿。

可在[澳大利亚政府教育资讯网站 \(Study Australia\)](#) 查询澳大利亚的租房信息。在澳大利亚租房通常需要签订一定期限(常见 6 或 12 个月)的租赁合同。请仔细阅读合同条款，因为这将约束您遵守租赁合同的条件和期限，如果您的情况发生变化，可能会遇到些许困难。

[住宅租赁管理局\(RTA\)](#)是一个州政府机构，帮助每个人都能租到房子。住宅租赁管理局提供租赁信息、押金管理、纠纷解决、调查以及政策和教育服务。所有租赁都可通过住宅租赁管理局完成。

请访问住宅租赁管理局网站，了解更多关于租客[权利与义务](#)的信息。此外，还可以了解租期开始前需要做些什么，在租期内能获得什么，以及如何结束租约。

[昆士兰行政仲裁法庭\(QCAT\)](#)是一个独立的法庭，协助解决纠纷。他们可以协助处理住宅租赁纠纷。

学生住宿

南昆士兰大学在图文巴校区有三所由南昆士兰大学全权拥有和运营的学生宿舍 (**Residential Colleges**)。目前，春田校区和伊普斯维奇校区尚无由大学运营的学生宿舍。学生宿舍仅有供单身学生使用的私人房间，没有可供夫妻或家庭使用的房型。

如需了解更多关于南昆士兰大学学生宿舍的信息，请访问我们的[网站](#)。学生可填写在线申请表，申请入住。由于我们的学生宿舍倍受学生青睐，请务必在到达澳大利亚之前填写申请表。

其他住宿选择

图文巴校区附近

- [图文巴学生村\(Student Village Toowoomba\)](#) - 通过网站联系，或致电+61 7 4690 0000

伊普斯维奇校区附近

- [Unilink](#) – Email: lifeisgood@unilinkvillage.com.au
- [87 Thorn Street](#) - Email: rentals.87thornstreet@gmail.com
- [Campus View](#) - Email: jenny@campusviewapartments.com.au

春田校区附近:

- [Hive](#) - Email: Springfield@hivepropertygroup.com.au

其他相关网站

- [Real Estate.com](#)
- [Flatmates.com](#)
- [澳大利亚寄宿家庭网 \(Australian Homestay Network\)](#)

基础生活设施 – 水、电、煤气

在租赁物业中，租户通常需支付电费、煤气费、电话费和网费，还有可能需要支付水费。[水费缴纳 | 住宅租赁管理局\(rta.qld.gov.au\)](#)

在签署租赁协议之前，需检查各项生活设施是否可用，是否已连接网络。入住学生宿舍也需明确，租金是否包含各项基础生活设施费用和网络费用。

电话费及网费

[澳大利亚政府教育资讯网站](#)能够提供关于澳大利亚移动通讯(手机)和互联网的信息。到达澳大利亚后，最好购买一张 **SIM** 卡或澳大利亚手机号码，因为使用国内的手机号码会产生高额费用。澳大利亚有两种手机账户类型可供选择：预付费账户或签约账户。您可以将能够选择的各种保险和手机计划进行比较，再决定哪种方案适合自己的需求。

可以在图文巴校区内的邮局 (Post Office) 购买各种预付费 **SIM** 卡，邮局的营业时间是星期一至星期五早上 8:30 至下午 5:00。

提示：随时保持最新信息！如果变更了个人地址、电话号码或 email，请[及时告之我们](#)，这也是学生签证的要求。此外，还需确保亲属和紧急联系人的信息也正确无误。



University of
**Southern
Queensland**
Australia



UniSQ
Australia

现金、银行业务和预算

货币

澳大利亚货币（AUD）包括一系列以元或分为单位的面额。大多数服务、产品和交易都可以通过电子资金转账（EFT）或使用开立澳大利亚银行账户时可以申请的实体卡进行支付。



开立银行账户

澳大利亚有很多银行、信用社和贷款机构，最好仔细考虑哪种金融机构最适合自己的需求。请访问 Banking - Moneysmart.gov.au

对于部分国家的学生来说，可以在到达澳大利亚之前就开始设立澳大利亚的银行账号。否则，您需要在抵达后的一或两天内在自己所选的银行安排预约。各家银行的营业时间不同，然而通常都会在星期一至星期五早上 9:30 至下午 4:00 营业，部分支行会延长营业时间。

银行账户可能需要 5-10 个工作日才能设立好，因此可以随身携带一些现金。

您需要随身携带：

- 带有照片的身份证明(例如个人护照)
- 澳大利亚地址证明
- 入学证明
- 个人税号(Tax File Number, 简称 TFN) 虽然在开立银行账户时不需要个人税号(TFN), 但如果不提供个人税号, 将对您在账户中赚取的利息征收重税。
- 如需了解更多关于开立银行账户所需资料的信息, 请访问澳大利亚政府教育资讯网站。

校内银行

南昆士兰大学图文巴校区内有澳大利亚[传统银行](#) (Heritage bank)，很多学生会选择使用这家银行。校内传统银行的营业时间是星期一至星期五早上 10:30 至下午 2:00，还设有全天 24 小时营业的 ATM。其他所有银行都位于伊普斯维奇、春田、附近的购物中心，或图文巴 CBD。

生活费用

了解生活成本和伙食、用电、电话/网络和娱乐等其他费用，并做好预算 —— [澳大利亚政府教育资讯网站](#)和 [Insider Guides 生活成本计算器](#)提供的信息能够帮助您预估在澳大利亚的生活费用。

购物

购物中心的营业时间通常是星期一至星期五早上 9:00 至下午 5:00，部分购物中心营业至星期四深夜。大部分购物中心也会在星期六和星期日早上 9:00 至下午 5:00 营业。超市在工作日时营业至晚上 9:00，周末时营业至下午 5:00 或 6:00。澳大利亚有四家大型超市可供人们在线下或线上购买物品，分别是 Woolworths、Coles、Aldi 和 IGA。此外，各个区域还有各种各样的国际化小型杂货店，出售世界各地的食品和配料。大城市和偏远城市的许多郊区还有服务于社区的小型市场，周末时出售复古服装、水果和蔬菜、家居用品、书籍、植物、和家常美食。



保险

如需了解在澳大利亚期间有可能需要考虑的保险类型，如车险、房屋/财产险，请访问[澳大利亚政府教育资讯网站](#)。

国际学生健康

健康与用药

做好医疗/牙科检查，并准备好备用眼镜/隐形眼镜和药物处方。如果可以的话，请携带足够的药品，让自己有足够的时间找到最适合自己的医疗与健康服务。

建议您在赴澳大利亚时携带医生的诊断，说明药物名称、所需剂量、用药原因以及您的病史信息。此外，还需与医生确认，是否能在澳大利亚获得自己所需药品。以上建议也同样适用于辅助药物，例如草药、顺势疗法或中药。如果有持续或慢性健康问题，请让您的医生出具一封给澳大利亚健康从业者的转诊信。

由全科医生(GP)或专科医生开具的特定药物需要处方，可以在药店购买。药店还出售一系列非处方药，如咳嗽药或扑热息痛。药剂师可以提供有关这些药物和普通保健品的建议和息。

请确保已及时接种疫苗，并携带疫苗接种记录的副本。

请确保已安排好海外学生医疗保险(OSHC)。澳大利亚内政事务部(Department of Home Affairs)要求国际学生在澳大利亚逗留期间购买海外学生医疗保险。如需了解更多信息，请访问[留学澳大利亚](#)网站。[保柏保险\(Bupa\)](#)是南昆士兰大学的医疗保健合作伙伴，也是我们首选的OSHC服务商。请访问OSHC [Bupa网站](#)，了解您的保险范围和限制。



使用澳大利亚的医疗服务

在澳大利亚，如果感到身体不适，通常首选去看全科医生(GP)。这些类型的医生精通各种医疗条件，如果觉得不舒服，需要开处方、验血或接种疫苗，他们都可以提供帮助。全科医生还可以提供一般的性健康援助，包括避孕建议和节育、巴氏检查、性传播疾病检查、怀孕检测和建议。此外，也可以在私人诊所或医疗中心就医，由OSHC支付部分或全部的医生诊疗费。看全科医生需要预约。

请随身携带[海外学生医疗保险卡](#)，或使用[Bupa App](#)下载至手机。

保柏保险等海外学生医疗保险服务商提供“查找医生”的[链接](#)，南昆士兰大学也为学生[查找医疗或健康服务](#)提供支持。

请访问 studyaustralia.gov.au/english/live/insurance，了解更多关于学生在澳大利亚期间可享受的医疗保健服务的信息，包括与性健康、避孕、怀孕、艾滋病毒检测以及澳大利亚的健康权利和义务相关的健康问题。

紧急情况

如需紧急服务(警察、消防队或救护车)，请拨打 **000**。如果因急病或受伤需要立即治疗，救护车会将您送至当地医院的急诊科。



在澳大利亚工作

如果想在澳大利亚期间工作，则需持有允许学生工作的有效学生签证。通常来说，课程开始之后才能工作，并且在每个学期中，每两周最多只能工作 **48** 小时。如需了解更多详细信息，请参考：[500类学生签证\(homeaffairs.gov.au\)](http://500类学生签证(homeaffairs.gov.au))。

请务必了解自己作为一位工作者的权利和义务。请与公平工作调查专员署(Fair Work Ombudsman)联系，下载国际学生指南：[签证持有者与移民 - 公平工作调查专员署](#)。

如果想在澳大利亚工作，则需提供个人税号(TFN)。如需了解如何获得个人税号，请访问ato.gov.au。

税金和养老金的重要细节取决于在澳大利亚居住的时长。如需了解更多信息，请访问ato.gov.au/Individuals/Super

找工作

您在到达澳大利亚后，可能会想要找一份工作。因此，您需要一份最新的简历，详细说明自己的教育经历、工作经历、经验、技能、推荐人，并可能需要针对应聘职位的要求详细说明自己是如何满足这些选拔标准的。选拔过程可能还包括面试，一些职位有特定的要求，如无犯罪证明(Police Check)、儿童工作许可(Children's Card)、疫苗接种证明或特定证书。

最受欢迎的招聘网站包括：

- [Seek.com.au](https://www.seek.com.au)
- [CareerOne.au](https://www.careerone.au)
- UniSQ Access: accesshub.usq.edu.au

本地设施

昆士兰州的每个城镇都有一个地方议会，负责管理当地的公共设施，如公园、图书馆，以及游泳池、社区体育场、画廊和博物馆等娱乐和体育设施。如需了解更多信息，请访问以下网站 - [图文巴地区议会\(Toowoomba Regional Council\)](#)和[伊普斯维奇市议会\(Ipswich City Council\)](#)。

学校与儿童托管

在澳大利亚，6-15 周岁的儿童必须入学。您可以为孩子申请入读[昆士兰州公立\(州立\)学校](#)或私立学校。如需查询[昆士兰州政府公立学校](#)列表，了解更多详细信息，确保孩子乐观自信地开启自己的学业旅程，请访问昆士兰州教育局 (Education Queensland) 国际学生[网站](#)。请参阅昆士兰州私立学校[指南](#)，了解关于私立学校的信息。

搜索[儿童托管查询](#)网站，输入邮政编码(如：图文巴 4350)，可以查询儿童托管服务。该网站提供儿童托管服务列表，可以查询到各所儿童托管机构是否有名额、提供的服务、开设的详细课程、开放时间、学费和澳大利亚国家质量标准 (National Quality Standards) 的整体评定。这些能够帮助您做出重要的育儿决定。

您的孩子在进入儿童托管机构和上学之前，需及时接种[疫苗](#)。

水上安全

在澳大利亚期间，可能会有机会参观海滩，或去当地泳池游泳。因此，在澳大利亚注意水上安全是非常重要的，请仔细阅读[水上安全提示](#)，了解一些常规提示。

南昆士兰大学的支持服务

在南昆士兰大学，所有咨询都最先汇聚到一站式学生支持平台 Iconnect。该平台能够解答各种各样有关学生个人学业的问题。学生可通过实时对话、发送电子邮件至 usq.support@usq.edu.au 或致电+61 7 4631 2285 咨询，也可在线下直接咨询。我们与南昆士兰大学所有领域密切合作，确保学生能够获得各自所需的答案。

南昆士兰大学的学生还可以享受一系列其他服务，如[心理咨询](#)、[残障支持](#)、[学生福利](#)、[职业发展](#)和[多元信仰/牧师服务](#)。

如需获得[学术支持](#)，南昆士兰大学图书馆通过线上和线下的方式为学生提供有关作业、学习技能、数学、引用参考和写作的建议和指导。

学生可获得一系列支持服务，南昆士兰大学欢迎所有学生在需要时使用我们的服务。南昆士兰大学深知，通过获得开启个人事业所需的学位，学生在个人发展和职业发展的道路上取得了很大的成功，所有这些都是远离家人的期间取得的，所以有可能会遇到挑战。因此，我们鼓励所有学生去寻求我们的支持。

如有任何问题，请与[南昆士兰大学学生咨询顾问 \(学生福利\)](#)进行[预约](#)。

其他相关信息

昆士兰州政府国际教育署 (Study Queensland)网站: qldstudenthub.qld.gov.au/live-in-queensland

迎新周 - unisq.edu.au/orientation

学生支持 - unisq.edu.au/support

关注 UniSQ

Facebook page: facebook.com/unisqaus

Instagram: instagram.com/unisqaus

Twitter: twitter.com/unisqaus

Tik Tok: tiktok.com/@unisqaus